

Session La Grande-Motte 3 et 4 Juillet 2021

Prérequis obligatoires pour inscription !

- **Initiateur Fédéral d’Aviron eaux intérieures ou Socle Commun Initiateur**
- **Attester d’une pratique de l’Aviron de Mer en Solo ou Double de plusieurs séances de plus d’1 heure !**
- **Brevet de rameur Niveau 1 Mer ou Eaux Intérieures.**

Compétences attendues

Objectifs

Le titulaire de l’Initiateur Fédéral Aviron de Mer « IFAM » doit être capable d’accueillir et de prendre en charge un groupe restreint en navigation en toute autonomie.

Il est amené à assurer la formation des rameurs, des barreurs et des chefs de bord au sein du club et à définir le dispositif de sécurité du club. A l’exception des cadres professionnels, seuls les Initiateurs Mer peuvent actuellement délivrer les Brevets Mer.

Contenus

- **le matériel** - Être capable de mettre en œuvre le matériel pour garantir la sécurité, respecter l’intégrité physique et l’évolution des pratiquants.
- **le milieu marin** - Être capable de prendre en compte les éléments du milieu marin : houle, vent, marée, courant, type de côtes dans la définition et la régulation d’un projet de navigation.
- **la cartographie et l’orientation** - Être capable d’utiliser les informations des cartes terrestres et marines pour définir et réguler un projet de navigation. Être capable de se situer et de se diriger à l’aide d’un compas et d’une carte.
- **la réglementation** - Être capable d’utiliser les réglementations en application pour choisir et réguler un projet de navigation.
- **la conduite de groupe** - Être capable de choisir les trajectoires en fonction des obstacles ou des difficultés. Être capable de gérer la communication entre les différentes embarcations. Être capable de définir des lieux de regroupement et la distance entre les embarcations lors d’une sortie en mer.
- **les interventions** - Être capable d’intervenir sur une embarcation en difficulté (remorquage, ressalage). Être capable de mettre en oeuvre et déclencher un protocole d’alerte.
- **la formation des rameurs** - Être capable de mettre en place les épreuves permettant la validation des Brevets de Rameurs d’Aviron de Mer.

Déroulement

Programme prévisionnel

Apports théoriques et ateliers pratiques effectués en Centre de Formation à **La Base d'Aviron de l'ACP – La plaine des Jeux - La Grande-Motte** :

➤ **Samedi 3 juillet (9h-12h)**

Présentation de la formation
Les équipements de sécurité et réglementation
Ateliers chavirage et remorquage (pratique)

Prévoir une tenue pour
ramer et nager

➤ **Samedi 3 juillet (13h30-18h30)**

Présentation des Brevets de Rameurs Mer
Atelier départ/arrivée de plage (pratique)
Atelier préparation de navigation (pratique)

Prévoir sa tenue de
rameur/barreur

➤ **Dimanche 4 juillet (9h-12h)**

Validation Brevet Mer Niveau 2 pratique et QCM

➤ **Dimanche 4 juillet (13h30-17h)**

Pédagogie / gestion de navigation

Formateur Equipe Technique Régionale :

Guillaume Ballin : cadre sportif professionnel de l'ACP Grande-Motte

Validation

Epreuves pratiques :

- valider tous les ateliers dessalage, remorquage, arrivée/départ de plage, gestion de navigation, Brevet Mer Niveau 2 (pratique et QCM)
- réaliser 1 séance de navigation à la journée avec tuteur dans un club d'aviron de mer

Epreuve théorique :

- valider un QCM en ligne portant sur les contenus du livret de formation,

Inscription

Fiche jointe à retourner à julien.houssel@ffaviron.fr avant **le 27 juin 2021**.

Frais de formation : 45€ à l'ordre du CD 34

Ces frais comprennent le livret fédéral de formation ainsi qu'une partie des frais pédagogiques et matériels. **Le reste des frais est pris en charge par le CD 34.**