



**REGATES LABELLISEES CLASSEMENT NATIONAL FFA**

## **AVANT PROGRAMME**

**Open d'Occitanie & Championnat de l'hérault**

# **BEACH ROWING SPRINT**

**Samedi 8 & Dimanche 9 juin**

**La Grande-Motte & Carnon Plage**



# INFORMATIONS GENERALES

## Comité d'organisation

- **Contact Organisation La Grande-Motte :**  
Laurence Teluob – 06 10 29 40 52 - laurencet.avironlgm@gmail.com
- **Contact Organisation Carnon :**  
Zoubida Dali – 06 95 53 02 24 - dalicamc34130@gmail.com
- **Contact coordonnateur technique :**  
Julien Housset – 06 18 63 58 97 – julien.housset@ffaviron.fr

## Epreuves

### Journée 1 – La Grande-Motte

1. **Double Homme** : 2 rameurs en couple
2. **Double Femme** : 2 rameuses en couple
3. **Double Mixte** : 1 rameur et 1 rameuse en couple

### Journée 2 – Carnon Plage

1. **Solo Homme** : 1 rameur en couple
2. **Solo Femme** : 1 rameuse en couple
3. **Quatre Mixte** : 2 rameurs et 2 rameuses en couple avec barreur

- Les équipages mixtes de clubs sont possibles
- Catégorie unique Senior (J15 minimum)
- Un sous classement Junior sera identifié en double H, F et Mixte pour l'attribution des points du classement national des clubs.

## Calendrier

- Lundi 13 mai 2024 à 10h : Ouverture des inscriptions sur l'Intranet fédéral
- Vendredi 31 mai 2024 à 20h : Clôture des inscriptions Journée 1 et Journée 2
- Mardi 4 juin 2024 à 20h : diffusion des programmes et consultations des inscriptions [www.avironoccitanie.fr](http://www.avironoccitanie.fr)
- Vendredi 7 juin à 18h30 : réunion des délégués en visio pour les 2 journées
- Samedi 8 juin 2024 : Journée 1 – La Grande-Motte
- Dimanche 9 juin 2024 : Journée 2 – Carnon Plage

## Réglementation

Le règlement dépend du code fédéral des régates en mer.

## Engagements pour chaque journée

Ils sont faits obligatoirement sur l'intranet fédéral par chaque équipe :

- Lundi 13 mai 2024 à 10h : Ouverture des inscriptions sur l'Intranet fédéral
- Vendredi 31 mai 2024 à 20h : Clôture des inscriptions Journée 1 et Journée 2

Les **mixtes de clubs** et **clubs étrangers** devront envoyer leurs inscriptions par mail à [julien.houssset@ffaviron.fr](mailto:julien.houssset@ffaviron.fr) via le **fichier xls joint**.

## Matériel

Le matériel est **mis à disposition gratuitement sur place par la Ligue Occitanie** (Bateaux Swift et avirons Croker 0°)

Les seules parties réglables du matériel seront les cales pieds de type ergomètre et les hauteurs de dames de nage.

Les participants peuvent venir avec leurs propres avirons.

## Sécurité

La sécurité est coordonnée sur terre et sur mer par le comité d'organisation.

## Restauration

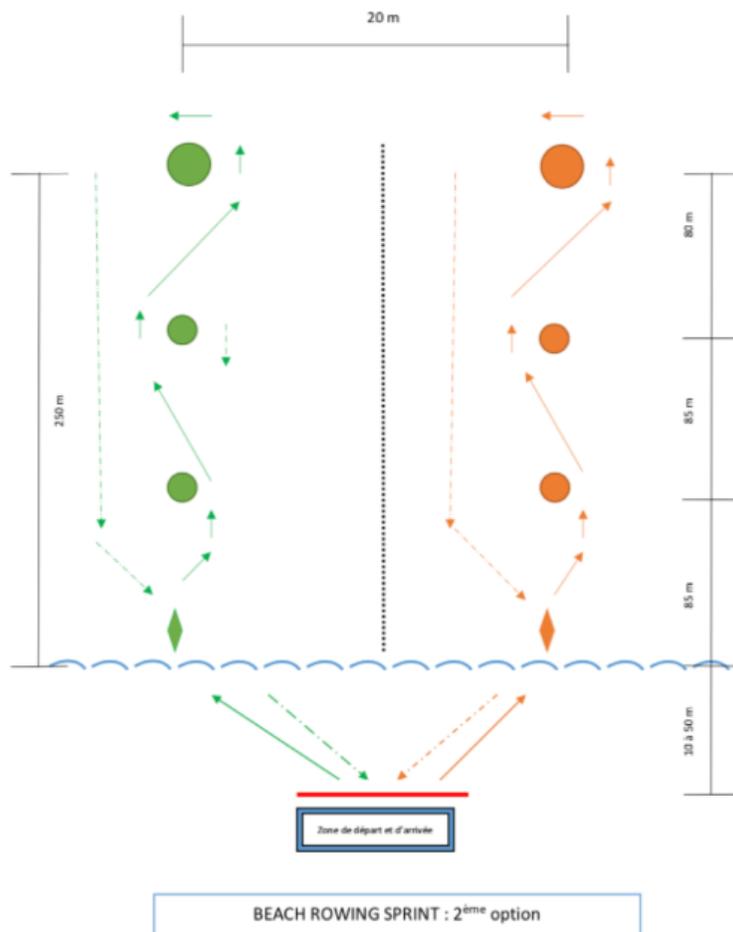
Une buvette sera mise en place avec vente à emporter sur chaque site de compétition

**Pour la Journée 1 à la Grande-Motte :**

Repas à commander et à payer en avance. ([laurencet.avironlgm@gmail.com](mailto:laurencet.avironlgm@gmail.com))

- 8€ sandwich jambon fromage salade desserts boisson.
- 12€ salade de pâtes desserts boisson.

## Parcours pour les 2 journées



## Système de progression pour les 2 journées

Le système de progression est mis en place pour 20 engagés par épreuve. Il sera adapté en fonction du nombre d'engagés.

Les séries sont tirées au sort, un classement général au temps est établi à l'issue des séries.

Pour permettre au plus grand nombre d'équipages de réaliser au moins 2 parcours, des finales de classement sont proposées aux équipages classés de la 16<sup>ème</sup> à la 9<sup>ème</sup> place.

Au-delà de 20 engagés certaines finales de classements seront supprimées pour respecter les horaires et les équipages concernés ne feront qu'1 parcours.

Les 8 meilleurs temps participent aux phases finales.

# JOURNEE 1 – LA GRANDE-MOTTE

SAMEDI 8 JUIN 2024

## Localisation

34280 La Grande-Motte (lieu exact communiqué ultérieurement)

## Programme prévisionnel des épreuves

	Double H	Double F	Double Mix		Double H	Double F	Double Mix
	Réunion délégués en visio vendredi soir				PAUSE		
9h30				14h00	Finale 15-16		
				14h06	Finale 13-14		
				14h12	Finale 11-12		
				14h18	Finale 9-10		
10h00	série 1			14h24		Finale 15-16	
10h06	série 2			14h30		Finale 13-14	
10h12	série 3			14h36		Finale 11-12	
10h18	série 4			14h42		Finale 9-10	
10h24	série 5			14h48			Finale 15-16
10h30	série 6			14h54			Finale 13-14
10h36	série 7			15h00			Finale 11-12
10h42	série 8			15h06			Finale 9-10
10h48	série 9			15h12	Q1 (1-8)		
10h54	série 10			15h18	Q2 (2-7)		
11h00		série 1		15h24	Q3 (3-6)		
11h06		série 2		15h30	Q4 (4-5)		
11h12		série 3		15h36		Q1 (1-8)	
11h18		série 4		15h42		Q2 (2-7)	
11h24		série 5		15h48		Q3 (3-6)	
11h30		série 6		15h54		Q4 (4-5)	
11h36		série 7		16h00			Q1 (1-8)
11h42		série 8		16h06			Q2 (2-7)
11h48		série 9		16h12			Q3 (3-6)
11h54		série 10		16h18			Q4 (4-5)
12h00			série 1	16h24	D1 (Q1-Q4)		
12h06			série 2	16h30	D2 (Q2-Q3)		
12h12			série 3	16h36		D1 (Q1-Q4)	
12h18			série 4	16h42		D2 (Q2-Q3)	
12h24			série 5	16h48	finale B		D1 (Q1-Q4)
12h30			série 6	16h54	finale A		D2 (Q2-Q3)
12h36			série 7	17h00		finale B	
12h42			série 8	17h06		finale A	
12h48			série 9	17h12			finale B
12h54			série 10	17h18			finale A
	PAUSE			17h24			
				17h30	Cérémonie de remise des récompenses		

# JOURNEE 2 – CARNON PLAGE

## DIMANCHE 9 JUIN 2024

### Localisation

Carnon Ouest Plage – Rive droite  
34280 Carnon Plage

### Programme prévisionnel des épreuves

	Solo H	Solo F	4x+ Mix		Solo H	Solo F	4x+ Mix
	Réunion délégués en visio vendredi soir				PAUSE		
9h00				13h30	Finale 15-16		
				13h36	Finale 13-14		
9h30	série 1			13h42	Finale 11-12		
9h36	série 2			13h48	Finale 9-10		
9h42	série 3			13h54		Finale 15-16	
9h48	série 4			14h00		Finale 13-14	
9h54	série 5			14h06		Finale 11-12	
10h00	série 6			14h12		Finale 9-10	
10h06	série 7			14h18	Q1 (1-8)		
10h12	série 8			14h24	Q2 (2-7)		
10h18	série 9			14h30	Q3 (3-6)		
10h24	série 10			14h36	Q4 (4-5)		
10h30		série 1		14h42		Q1 (1-8)	
10h36		série 2		14h48		Q2 (2-7)	
10h42		série 3		14h54		Q3 (3-6)	
10h48		série 4		15h00		Q4 (4-5)	
10h54		série 5		15h06	D1 (Q1-Q4)		
11h00		série 6		15h12	D2 (Q2-Q3)		
11h06		série 7		15h18		D1 (Q1-Q4)	
11h12		série 8		15h24		D2 (Q2-Q3)	
11h18		série 9		15h30	finale B		
11h24		série 10		15h36	finale A		
11h30			série 1	15h42		finale B	
11h36			série 2	15h48		finale A	
11h42			série 3	15h54			Finale 15-16
11h48			série 4	16h00			Finale 13-14
11h54			série 5	16h06			Finale 11-12
12h00			série 6	16h12			Finale 9-10
12h06			série 7	16h18			Q1 (1-8)
12h12			série 8	16h24			Q2 (2-7)
12h18			série 9	16h30			Q3 (3-6)
12h24			série 10	16h36			Q4 (4-5)
12h30	PAUSE			16h42			
12h36				16h48			D1 (Q1-Q4)
				16h54			D2 (Q2-Q3)
				17h00			
				17h06			finale B
				17h12			finale A
				17h18			
				17h24	Podiums		