



## AVANT PROGRAMME 8<sup>e</sup> MARATHON D'AVIRON MAUGUIO- CARNON Dimanche 17 Mars 2019

Epreuve : Marathon d'aviron

Lieu : Canal du Rhône à Sète, club d'aviron de Mauguio-Carnon (PK 42)

Distance : environ 42,195 km – Parcours chronométré par arbitre fédéral

Catégories :

- Senior : SH, SF, Mixte

Horaire des courses: Départ lancé (type tête de rivière) dès 8h30 pour les skiffs, 8h45 pour les 2x et 2- 9h pour les 4x et 4

*Puis départ toutes les 30 secondes.*

Horaires : Réunion d'information : 7h30 à 7h45

Entraînement : De 8h00 à 8h25

Retour : 14h00

Condition d'inscription : épreuve exclusivement ouverte aux rameurs licenciés, titulaires d'une licence annuelle délivrée par la FFA (licence A ou U) ou par une fédération affiliée à la FISA.

De plus, étant donnée la distance proposée, la participation à cette épreuve nécessite une préparation physique spécifique. Niveau confirmé en endurance. La détention du brevet d'endurance 25km est fortement recommandée.

Le rameur est responsable de son engagement et de ses capacités physiques à parcourir une distance de 42,195 km.

Frais d'inscription : 10 euros

Date d'ouverture/clôture des inscriptions : 14/01/2019 au 08/03/2019

Pont des 4 canaux  
Siret 499 636 983 000 11

34280 Carnon Plage  
APE/NAF 926C

04 67 68 49 73  
[www.aviron-mauguio-carnon.fr](http://www.aviron-mauguio-carnon.fr)

<https://ffaviron.fr/evenements/3120/2019-03-17/marathon-de-carnon>  
Par email : [marathon@aviron-mauguio-carnon.fr](mailto:marathon@aviron-mauguio-carnon.fr)  
Site web : <https://avironacarnon.weebly.com/marathon.html>  
06 81 01 36 28

Location de matériel: 20 / siège (dans la limite des disponibilités)  
Réception des bateaux et remorques : parking du club, à partir de 7H

Sécurité : 4 canots moteurs sur l'eau + suiveurs sur la berge (bicyclettes) et points fixes stratégiques

Service médical : Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs du Languedoc -Roussillon