

# GRAND PRIX DE L'HÉRAULT D'AVIRON DE MER

**Valras-Plage**  
**Samedi 29 Juin 2019**  
**11<sup>e</sup> Édition**

**À partir de 11H. Plage de la Foire Rive Droite de l'Orb**



**AVIRON BITERROIS**  
Béziers - Valras-Plage

**Sport**  
**Hérault**



**Valras-Plage**

[www.ville-valrasplage.fr](http://www.ville-valrasplage.fr)



**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**AVANT-PROGRAMME**

**SAMEDI 29 juin 2019**

**«Plage de la Foire – CENTRE VILLE»**  
**Valras Plage, Rive DROITE**

11h : Accueil des participants

12h : Réunion d'information ()

**14h00 : Départ 6 km course 1 :**

**Course Femmes** : Séniors et Master : 4x+ / 2x / 1x

**15h15 : Départ 6 km course 2 :**

**Course Hommes** Séniors et Masters : 4x+ / 2x / 1x

**17h15 : Départ 6 km course 3 :**

**Course Juniors** J16 (de J15 à J16)

**Course Juniors** J18 (de J17 à J18)

**Course PR** 1, 2, 3 (hommes, femmes, mixtes)

**Course Mixtes** : Séniors, Masters : 4x+ / 2x

**Course « Ramons chez nos voisins »**

Open Femmes, Messieurs et Mixtes : 4x+ / 2x / 1x

18h30 **Récompenses** et vins d'honneur

21h **Soirée au camping les Vagues**

**RESTAURATION A PARTIR DE 11H POSSIBLE SUR PLACE**

- indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an.

# Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019 VALRAS-PLAGE

## PARCOURS PREVISIONNEL



Bord	Longueur (en mètres)
<b>1</b>	2 200
<b>2</b>	2 100
<b>3</b>	1 000
<b>4</b>	700
<b>TOTAL</b>	<b>6 000</b>

	Latitude	Longitude
<b>Bouée 1</b>	<b>43°13'52.32"N</b>	<b>3°16'42.85"E</b>
<b>Bouée 2</b>	<b>43°14'4.33"N</b>	<b>3°18'11.82"E</b>
<b>Bouée 3</b>	<b>43°14'21.11"N</b>	<b>3°17'34.95"E</b>
<b>Départ (plage)</b>	<b>43°14'35.06"N</b>	<b>3°17'58.89"E</b>
<b>(Départ mer)</b>	<b>43°14'30.97"N</b>	<b>3°18'3.19"E</b>

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**ORGANISATION**

<b>LIEU</b>	<b>Plage de la Foire CENTRE VILLE VALRAS PLAGE</b>
<b>Réunion d'information</b>	Samedi 29 JUIN 2019 à 12h ( <b>précises</b> )
<b>Organisation</b>	Aviron Club Biterrois Philippe CADIOT : 06.19 .17.49.08 <a href="mailto:c34018@ffaviron.fr">c34018@ffaviron.fr</a> <a href="mailto:pcadiot.aviron@gmx.fr">pcadiot.aviron@gmx.fr</a>
<b>Licences</b>	-Licences « A » FFA 2019 -certificat médical avec absence de contre indication à la pratique de l'aviron en compétition daté de moins d'un an. -Recommandations : les barreurs doivent être confirmés, avoir 16 ans minimum et être en possession de leur certificat médical.
<b>Inscriptions</b>	Sur site <a href="http://www.avironfrance.asso.fr">www.avironfrance.asso.fr</a> pour les courses 1 et 2 du 1er mai au 24 juin 2019 (12h)
<b>Circulation nautique</b>	Un plan sera remis à chaque chef de bord
<b>Parking pour le matériel</b>	Signalé le jour du championnat
<b>Hébergement</b>	Office de Tourisme à Valras-Plage 2, square René-Cassin - 0499413636
<b>Récompenses</b>	Des récompenses seront remises aux vainqueurs par catégorie
<b>Assurance</b>	Chaque association doit avoir son matériel assuré
<b>Prêt de bateaux</b>	Nous contacter (peu de possibilités) + clubs voisins
<b>Conformité des bateaux</b>	Les bateaux doivent être conformes au code des régates d'aviron de mer, homologués aux normes FISA Chaque bateau doit être équipé d'une ligne de vie. Il est conseillé que le bout soit d'un diamètre d'au moins 8mm, d'une longueur supérieure à 10 m. L'embarcation doit comporter autant de gilet de sauvetage que de personnes à bord. Le barreur doit porter le sien pendant la durée de la course.
<b>Arbitrage</b>	Régi par le code des régates FFA
<b>Service de secours</b>	Sur place à compter de 13h à terre et sur l'eau.
<b>Nota</b>	Aucune indemnité ne sera versée. En cas de conditions météorologiques difficiles, le parcours sera adapté ou annulé.

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A COURSE N°3**  
**OPEN / RAMONS CHEZ NOS VOISINS**  
**DU 29 juin 2019**

**CLUB :**

**Référent des inscriptions :**

	H/F	NOM	PRENOM	N° LICENCE
1				
2				
3				
4				
barreur-euse				

***Faire autant de fiche que d'embarcation à inscrire.***

***Pour les rameurs des courses 1 et 2, les inscriptions pourront se faire sur place.***

**Grand Prix de l'Hérault Aviron de Mer 2019**  
**VALRAS-PLAGE**

**INSCRIPTION A LA SOIREE**  
**dU 29 juin 2019**

**CLUB :**

**Référent des inscriptions :**

	NOM	PRENOM	prix
1			15€
2			15€
3			15€
4			15€
5			15€
6			15€
7			15€
8			15€
9			15€
10			15€
TOTAL			

***Merci d'envoyer un chèque correspondant au paiement à :***

***Claudine GLEIZE***  
***Trésorière Aviron Club biterrois***  
***130 avenue Bombard***  
***34500 BEZIERS***

***Faire autant de fiche que nécessaires.***