

Les AS de la Rame : Description de la randonnée et parcours

Club :	AVIRON SETOIS
Dates proposées (2 dates pour pallier à une météo défavorable)	Samedi 18 octobre 2025 (si besoin Dimanche 19 octobre 2025)
Description de l'animation : (Lieu, type de plan d'eau, durée, difficulté, joindre un plan ou schéma de navigation, préciser les embarcations autorisées)	<p>Itinéraire et horaires envisagés :</p> <p>8h Accueil au club Mer de l'Aviron Sétois</p> <p>adresse: Base nautique Môle St Louis 34200 SETE</p> <p>Café /thés</p> <p>8h30 Briefing</p> <p>8h45 mise à l'eau et départ vers Marseillan-Plage par la mer (cf plan joint au descriptif)</p> <p>10h Arrêt à la plage des 3 digues (toilettes)</p> <p>10h30 Passage de la mer à l'étang (les Onglous) vers Marseillan</p> <p>11h30 Arrivée plage de Marseillan (toilettes)</p> <p>Repas/Dégustation des produits régionaux sur la plage.</p> <p>13h Retour vers Sète par l'étang de Thau</p> <p>14h30 Petite pause aux Tocs à mi-parcours</p> <p>Traversée de Sète de la Pointe Courte au Môle par le Canal Royal</p> <p>16h30 Arrivée au Môle, nettoyage des bateaux</p> <p>YOLES DE MER avec autovideur UNIQUEMENT</p> <p>+ 37 Km Distance du parcours</p> <p>BREVET DE MER OU DE RIVIERE NIVEAU 2 EXIGÉ</p>

Nombre de sièges disponibles	15 coulisses disponibles tarif : 15 € la coulisse
Nombre de canots de sécurité pouvant être mis en œuvre (à déterminer en fonction des sièges prévus)	2 (pour 30 participants maximum)
Coordonnées de la (les) personne(s) chargée(s) des inscriptions et des renseignements	Christine Boileau & Elisabeth Laffanour Contact : randonnee.avironsetois@gmail.com
Site internet du club où l'animation peut être consultée	http://www.avironsetois.fr/
Communication prévue (post Facebook, presse locale, affiche, autre)	Ramons chez nos voisins Réseaux sociaux (Facebook, Instagram)
Titre éventuel ou thème de votre animation	Les As de la Rame de Sète à Marseillan
Participation aux frais	Fixé à 3€ par participant, l'organisateur fournit le café d'accueil
Repas (préciser un prix ou « tiré du sac »)	15 €/ personne Dégustation de spécialités régionales : Huîtres, Tielles, Fougasses, Salade sportive, Vin Ou tiré du sac pour ceux qui le souhaitent CHACUN APPORTE SON KIT REPAS (assiette, couverts, verre, serviette, eau)
Bon à savoir (Indiquer ici ce que vous souhaitez que les participants sachent absolument)	Parcours sportif pour rameurs qui connaissent bien leurs capacités Programme météo dépendant, qui sera adapté selon la météo du jour Nous mettrons souvent les pieds dans l'eau pour accoster Possibilité de se relayer sur les bateaux pour faire 3/4 du trajet

Intérêt culturel (soit pour les accompagnants, soit pour ceux qui souhaitent joindre le culturel à la balade sur l'eau ...)

Longer la côte de Sète vers Agde

Traverser L'Étang de Thau, ses parcs à huîtres, sa zone natura 2000

Traverser Sète par Pointe Courte, les ponts mobiles, le Canal Royal, la Criée

Repas avec spécialités locales



Les AS de la RAME Sète Marseillan Sète

● *Points d'arrêt*

37 Km ramés sur mer et étang

Randonnée aviron samedi 18 octobre 2025

organisée par l'Aviron Sétois

contact: randonnee.avironsetois@gmail.com

